



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна
Витальевна



МЕНЮ для аллергиков

на 28.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16019	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
Итого:			515	8,69	8,31	71,56	395,77
Итого ХЕ:			5,96				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого ХЕ:			1,68				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
402/96	19004	Азу из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая / Чеснок	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			640	22,14	22,61	62,35	541,47
Итого ХЕ:			5,20				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,17
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной Рис отварной : (Рис / Масло растительное / Соль пищевая)	130	3,25	6,31	34,34	207,14
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			515	25,51	10,43	64,60	454,26
Итого ХЕ:			5,38				
Всего:			57,33	41,55	218,70	1 478,11	
Всего ХЕ:			18,23				

Зав.производство: Курманова А. И.

Ответственный: Курманова А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-07



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru